

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида № 2 (МДОУ № 2)  
155048 Ивановская область, г. Тейково, ул. 8 Марта, д.7 тел 849343-4-16-73  
e-mail- [mdou2teikovo@rambler.ru](mailto:mdou2teikovo@rambler.ru) ИНН 3704003620 КПП 370401001

**СОГЛАСОВАНО:**

Педагогическим советом МДОУ № 2  
Протокол № 1 от 31.08.2022

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ № 2  
Е. В. Рыбкина  
Приказ № 37 от 31.08.2022



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида № 2**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ № 2 разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом МДОУ № 2.
- 1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна
- для детей от 3 до 4 лет – 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна
- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна
- для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин, в том числе после дневного сна

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:  
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут

## **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.